ATELIER-FORMATION

DEVENEZ AUTONOME !

APPRENEZ A VOUS LIBERER PAR VOUS-MÊME DE VOS EMOTIONS INDESIRABLES

PEURS, ANGOISSE, PHOBIES,
STRESS, ANXIETE, COLERE, ETATS DEPRESSIFS...

Chloé Perche
Thérapeute & Formatrice
en régulation émotionnelle
Professionnelle «Tipi»

Propose une formation à l'autonomie émotionnelle

En deux sessions d'une heure environ, apprenez à utiliser votre capacité naturelle d'autorégulation définitive des émotions en situation (au moment où elles surviennenent).

Contactez moi ou écrivez moi :
06 46 84 37 77
chloeperche@gmail.com

Pour plus de renseignements rendez-vous sur mon site :
www.chloeperche.com

LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE
UNE CAPACITÉ NATURELLE MISE EN ÉVIDENCE PAR LUC NICON
UN ENSEIGNEMENT PROPOSÉ PAR «Tipi»

16 et 30 NOVEMBRE à 19H
au Cabinet de
THERAPIES ALTERNATIVES
au 45 rue Gambetta
à **PERIGUEUX**

Apprenez à utiliser votre capacité naturelle pour réguler vos émotions perturbantes dans votre quotidien...

Atelier-formation en 2 sessions
ouvert aux enfants de + de 10 ans et adultes

Réservation au
06 46 84 37 77