

ATELIER-FORMATION


DEVENEZ AUTONOME !

APPRENEZ A VOUS LIBERER PAR VOUS-MÊME DE VOS EMOTIONS INDESIRABLES

PEURS, ANGOISSE, PHOBIES,
STRESS, ANXIETE, COLERE, ETATS DEPRESSIFS...



Chloé Perche

Thérapeute & Formatrice
en régulation émotionnelle
Professionnelle 

**Propose une formation à
l'autonomie émotionnelle**

En deux sessions d'une heure environ, apprenez à utiliser votre capacité naturelle d'autorégulation définitive des émotions en situation (au moment où elles surviennent).

Contactez moi ou écrivez moi :

06 46 84 37 77

chloeperche@gmail.com

Pour plus de renseignements
rendez-vous sur mon site :

www.chloeperche.com

LA
**RÉGULATION
ÉMOTIONNELLE**

UNE CAPACITÉ NATURELLE
MISE EN ÉVIDENCE PAR LUCINON

UN ENSEIGNEMENT
PROPOSÉ PAR


16 et 30 NOVEMBRE à 19H
au Cabinet de
THERAPIES ALTERNATIVES
au 45 rue Gambetta
à **PERIGUEUX**

**Apprenez à utiliser votre
capacité naturelle
pour réguler vos émotions
perturbantes dans votre quotidien...**

Atelier-formation en 2 sessions
ouvert aux enfants de + de 10 ans et adultes


**Réservation au
06 46 84 37 77**



Thérapies Alternatives

Formations - Ateliers
Thérapeutes - Bien-Être

Location de Salle
Conférences

 **Thérapies Alternatives Périgueux**
06.26.56.62.41