

ATELIER-FORMATION

DEVENEZ AUTONOME !

APPRENEZ A VOUS LIBERER PAR VOUS-MÊME DE VOS EMOTIONS INDESIRABLES

PEURS, ANGOISSE, PHOBIES,
STRESS, ANXIETE, COLERE, ETATS DEPRESSIFS...



Chloé Perche

Thérapeute & Formatrice
en régulation émotionnelle
Professionnelle 

**Propose une formation à
l'autonomie émotionnelle**

En deux sessions d'une heure environ, apprenez à utiliser votre capacité naturelle d'autorégulation définitive des émotions en situation (au moment où elles surviennent).

Contactez moi ou écrivez moi :

06 46 84 37 77

chloeperche@gmail.com

Pour plus de renseignements
rendez-vous sur mon site :

www.chloeperche.com

LA
**RÉGULATION
ÉMOTIONNELLE**

UNE CAPACITÉ NATURELLE
MISE EN ÉVIDENCE PAR LUC NICON

UN ENSEIGNEMENT
PROPOSÉ PAR


**Samedi 3 et 17 NOVEMBRE
à 16H
à LA ROCHEFOUCAULD
à 25 minutes d'Angoulême**

**Apprenez à utiliser votre
capacité naturelle
pour réguler vos émotions
perturbantes dans votre quotidien...**

Atelier-formation en 2 sessions
ouvert aux enfants de + de 10 ans et adultes

**Places limitées - Réservations au
06 46 84 37 77 ou 06 84 23 49 71**

Le lieu de la formation vous sera communiqué
lors votre réservation.

**La participation aux deux sessions est indispensable
pour être en complètement autonome.
20€ par session et par personne.**